

CABRERA DE MAR

DIUMENGE 18 DE MARÇ

A LES 17'30



A LA PLAÇA NOVA SARDANES AMB LA COBLA CONTEMPORÀNIA

PATROCINA

REGIDORIA DE CULTURA AJUNTAMENT DE CABRERA
DE MAR

ORGANITZA

AGRUPACIÓ SARDANISTA I CULTURAL DE CABRERA DE
MAR



Mes informació a la nostra web www.sardanistes.cat

La sardana : Va de tòpics

...Ara farem un repàs a alguns tòpics més grossos referents a la sardana, per part de la gent que no la coneix gaire.

Això de la sardana, és per la gent gran, no?

És clar que sí!!! És per la gent gran... i per els joves, i per els nens, i per la veïna del setè i per tothom que vulgui.

Si home, que la sardana pot plantejar-se com un exercici físic? I ara explica-me'n una d'indis!

Ho sento, però ara no en recordo cap d'indis. Però d'això de l'exercici físic , si que en podem parlar.

De fet, en podria parlar millor qualsevol sardanista de colla d'aquests que assagen diversos cops per setmana i on l'assaig inclou sessions de gimnàstica per poder ballar al nivell necessari ... o qualsevol nou ballador el primer cop que els braços li han d'aguantar una sardana sencera (que dura de deu a quinze minuts aproximadament) ... o qualsevol sardanista que intenta aguantar un aplec sencer (dels de tot el dia) després de per exemple, un mes sencer sense ballar.

El moviment vertical del peu sobre el taló (els salts i la molla) i la posició de braços (principalment de la gent que balla amb els braços ben oberts), fan que aquesta dansa serveixi per reforçar braços i cames i més tenint en compte la durada del ball que, com dèiem abans, és aproximadament de deu a quinze minuts per sardana.

De fet alguns Casals Catalans promouen els cursets de sardanes entre la gent dels països on es troben, presentant-les com una alternativa a l'aeròbic.

Curiós no?.

Si, si, digues el que vulguis ... però és que són tan avorrides!!!.

Ara si que hem anat a trobar la mare de tots els tòpics!.

Molts cops aquesta opinió es deu a que veure ballar sardanes potser no es tan espectacular com veure altres balls o, fins i tot, com altre manifestacions culturals catalanes, com els castellers.

Això porta a una situació molt curiosa, on molta gent no troba el menor incentiu en entrar en el món sardanista, al mateix temps que molta de la gent que el coneix i balla amb regularitat n'és una autèntica entusiasta i sol anar a ballar-ne cada setmana o, com a molt, cada quinze dies.

CABRERA DE MAR

Dia 18 de març a les 17h30m
Sardanes per la cobla Contemporània

PROGRAMA

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 1 Banyuls 2000 | René Picamal |
| 2 Petits tresors | Martí Fontclara |
| 3 La Sardana de les bruixes | Enric Sans |
| 4 Ara Saltarem | Josep Capell |
| 5 El cant del batre | Josep Vicens “Xaxu” |
| 6 Sardanes al cine | Jeroni Velasco |
-

AGRUPACIÓ SARDANISTA I CULTURAL DE CABRERA DE MAR



DIA 1 D'ABRIL a les 18h

GRAN CONCERT

A LA ESGLESIA DE SAN FELIU

AMB LA COBLA MARINADA